



ECUACIÓN DE NIOSH

HOJA DE CAMPO

Datos del puesto

Identificador del puesto

Descripción

Empresa

Departamento/Área

Sección

Datos de la evaluación

Empresa evaluadora

Nombre del evaluador

Fecha de la evaluación

Datos del trabajador

Nombre del trabajador

Sexo

Edad

Antigüedad en el puesto

Tiempo que ocupa el puesto por jornada

Duración de la jornada laboral

Observaciones

Datos generales

Debes indicar durante cuánto tiempo se llevan a cabo los levantamientos realizados, considerando todas las tareas si la evaluación es multi-tarea.

Duración global del levantamiento

Horas: Minutos:

Datos particulares de la tarea

Si la evaluación es multitarea rellena tantos formularios como tareas de levantamiento se realicen.

Nombre de la tarea:

Peso de la carga , Kg Tipo de agarre Bueno Regular Malo

Levantamiento llevado a cabo por más de una persona

Bueno: llevados a cabo con contenedores de diseño óptimo con asas o agarraderas, o aquéllos sobre objetos.

Regular: contenedores con asas o agarraderas no óptimas por ser de tamaño inadecuado, o el realizado sujetando el objeto flexionando los dedos 90°.

Malo: contenedores mal diseñados, objetos voluminosos a granel, irregulares o con aristas. v los realizados presionando sobre los laterales del obieto.

Levantamiento realizado con una sola mano

Existe control de la carga en el destino

La carga debe ser depositada con exactitud, debe mantenerse suspendida durante algún tiempo antes de colocarla, o el lugar de colocación tiene dificultades de acceso.

Levantamientos por minuto

Número de veces por minuto que el trabajador levanta la carga. Se observará al trabajador durante 15 minutos obteniendo el número medio de levantamientos.

Tiempo de recuperación

Tiempo en el que se realiza una actividad ligera diferente al propio levantamiento. Si no existen periodos de recuperación se indicará **Pausas estándar**

Datos del origen del levantamiento

Distancia Vertical (V) cm

Distancia Horizontal (H) cm

Ángulo de Asimetría (A) °

Datos del destino del levantamiento

Distancia Vertical (V) cm

Distancia Horizontal (H)* cm

Ángulo de Asimetría (A)* °



(*) Datos necesarios solamente si existe Control Significativo de la Carga en el Destino

Condiciones de levantamiento

- El trabajador está sentado
- El trabajador asciende o desciende sosteniendo la carga
- El trabajador está arrodillado
- Se manipula carga más del 10% del tiempo de actividad
- Se flexiona la espalda en lugar de las rodillas
- El espacio disponible para el levantamiento es reducido
- El trabajador desplaza la carga más de 3 pasos
- El levantamiento se realiza con ayuda de carretillas o palas
- El trabajador sostiene la carga algunos segundos
- La carga es inestable, o su centro de gravedad variable